

CONTEXTE

Tablettes, ordinateurs, télévisions et smartphones : les écrans occupent désormais une place considérable dans notre quotidien. Et dans celui de nos enfants par la même occasion. Selon une étude de l'Association Française de Pédiatrie¹, près de la moitié des enfants de moins de trois ans utilisent les tablettes ou les smartphones de leurs parents et 47 % de ces enfants utilisent des écrans interactifs (tablette, smartphone, ordinateur ou télévision) en moyenne 30 minutes par semaine. À l'heure où les écrans captivent les plus jeunes, de nombreuses études montrent qu'une mauvaise utilisation peut interférer négativement dans leur développement. D'autant que 44% des parents prêtent leur téléphone portable pour occuper leur bébé ou le consoler quand il pleure. De plus, un tiers des tout-petits a déjà utilisé un écran sans la présence d'un adulte. Résultat : 37 % des moins de 3 ans et 17 % des plus de 3 ans visionnent des programmes non adaptés à leur âge. Parallèlement, les écrans se multiplient et les temps d'exposition aussi. Selon la dernière étude Junior Connect 2016, les 1-6 ans passent en moyenne 4h10 à surfer sur Internet (3h10 en 2014, 2h10 en 2012), et comme les adolescents, ils sont multimédias : quand ils regardent la télé ils sont aussi 4% à surfer sur Internet et 9% à jouer à des jeux vidéo en même temps !

Dans ce contexte se pose donc la question des répercussions d'une exposition prématurée voire passive des tout jeunes enfants aux écrans. Un rapport de l'académie des sciences (« L'enfant et les écrans, 2013) décrit les dangers d'une telle exposition en matière de santé, de développement psycho-moteur et intellectuel mais précise également que la question de l'éducation à la conscience numérique se pose dès le premier âge. Cette éducation passe par les parents mais aussi par les professionnels qui sont au contact des enfants. Ils doivent donc être informés et formés pour accompagner et encadrer les enfants, dès leurs plus jeunes âges, dans leurs usages des outils numériques.

CONTENU DE LA JOURNEE

Matinée

Accueil des participants

- Présentation de l'Association Horizon Multimédia, des formateurs, des participants et de la formation
- Présentation individuelle des participants, de leurs attentes et besoins

Etat des lieux général

- Evolution des usages numériques chez les enfants de 1-6 ans
- Point sociologique, les inquiétudes sociales et parentales

Après-Midi

- Est-ce que les outils numériques permettent le développement cognitif de l'enfant ?
- Le livre, le livre interactif, les écrans passifs, la tablette tactile, quelles sont les interactions avec l'enfant ?
- Effets potentiels produits par les usages excessifs des outils numériques chez les enfants en bas âge
- Les règles préconisées par les spécialistes sur l'utilisation des outils numériques
- Identification des compétences parentales et des conseils à donner aux parents
- Présentation de différents sites éducatifs et de ressources pour les professionnels et les parents
- Conclusion et évaluation en fin de session

NOTRE PROJET

Dans un monde où tout est à portée de clic, les enfants sont particulièrement vulnérables face aux utilisations imprudentes. Notre projet a pour objectif de développer l'information et la formation des professionnels venant en appui aux parents et de leur donner les clés d'un usage raisonnable et raisonné des dispositifs et contenus numériques.

PUBLICS VISES

Cette formation intéresse les personnels du champ de la santé, de l'éducation, du social et de la prévention intervenants auprès des parents d'enfants de 1 à 6 ans ou de professionnels de la petite enfance.

OBJECTIFS

A partir de l'alternance de contenus théoriques, d'échanges et de travaux de groupe, les participants construisent ou affinent leurs connaissances dans les domaines suivants :

- Impacts de l'exposition aux « écrans » des enfants d'âge préscolaire au regard du développement de l'enfant
- Conseils et règles des usages à destination des parents et professionnels de la petite enfance

Identification des ressources permettant une veille et un accompagnement à la parentalité

DATE, LIEU ET HORAIRES

Consulter notre site internet

1 session d'une journée de formation de 7 heures, aux horaires suivants : 9h-12h30 et 13h30-17h.

FORMATEURS

Michelle Blain – Master 2 Médico-Social- Formatrice-

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

HORIZON MULTIMEDIA

Parc Sainte Claire – Allée de la lavande

83160 La Valette du Var

Tél.04 94 61 04 01 – Mail. blain.michelle@yahoo.fr